

# Calendario de Actividades

Clovis Unified School District



THE PARENT INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2017

Padres & Hijos

## Calendario de Actividades

Escuela Primaria  
**Los Padres**  
*¡hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Septiembre 2017</b>					<p><b>1</b> Tener un calendario es muy útil para organizarse los trabajos escolares. Compre uno o haga uno con su hijo.</p>	<p><b>2</b> Hagan un picnic para despedir el verano. Hable con su hijo sobre los lindos momentos que pasaron juntos durante el verano.</p>
<p><b>3</b> Escriba los próximos acontecimientos escolares en el calendario familiar. Planifique asistir a tantos como sea posible.</p>	<p><b>4</b> Un buen desayuno ayuda a los niños a aprender. Empiece el día con un desayuno nutritivo en casa o en la escuela.</p>	<p><b>5</b> Hable con su hijo sobre la presión de los compañeros. Hable sobre maneras de decir <i>no</i> a las drogas y al alcohol.</p>	<p><b>6</b> Escriba el nombre de su hijo verticalmente. Pídale que utilice cada letra de su nombre para comenzar la línea de un poema.</p>	<p><b>7</b> Septiembre es el Mes de la Credencial de la Biblioteca. Asegúrese de que todos los miembros de su familia tengan una.</p>	<p><b>8</b> ¡Apaguen la televisión esta tarde! Jueguen o lean en familia.</p>	<p><b>9</b> Haga que su hijo establezca una meta semanal y la escriba en un papel. ¿Podría usted también hacer lo mismo?</p>
<p><b>10</b> Asegúrese de que usted y su hijo conozcan las reglas escolares. Pida una lista de las reglas y péguela en el refrigerador.</p>	<p><b>11</b> Dígale a su hijo que le escriba una carta a un amigo o familiar para contarle sobre el comienzo de clases.</p>	<p><b>12</b> Vea las noticias con su hijo. Localicen en un mapa mundial algún lugar que haya sido mencionado.</p>	<p><b>13</b> Piense en las reglas que tiene para su hijo. ¿Son apropiadas a su edad? De lo contrario, haga algunos ajustes.</p>	<p><b>14</b> Asigne un cesto para guardar los libros de la biblioteca. ¡Ahorrrará dinero en multas por devolver tarde los libros!</p>	<p><b>15</b> Como premio, deje que su hijo se acueste 30 minutos más tarde, ¡con la condición de que los use para leer en la cama!</p>	<p><b>16</b> Dele malvaviscos y palillos a su familia. Vea quién puede construir la torre más alta.</p>
<p><b>17</b> Esta noche, hable con su hijo sobre la semana que está por comenzar. Planifique hacer esto todos los domingos por la noche.</p>	<p><b>18</b> Revise la tarea de su hijo. Dele elogios y críticas constructivas.</p>	<p><b>19</b> Anime a su hijo a hacer un acto bondadoso secreto para un amigo o vecino.</p>	<p><b>20</b> Lea con su hijo los avisos clasificados del periódico ¿Que empleos le resultan interesantes a su hijo?</p>	<p><b>21</b> Hablen sobre algunos cambios climáticos que ocurren durante el otoño. (Los días son más fríos y cortos).</p>	<p><b>22</b> Esta noche, jueguen juegos de mesa o de naipes en familia.</p>	<p><b>23</b> Deje que su hijo lo vea mantener la calma cuando está enojado. En lugar de gritar, hable sobre cómo se siente.</p>
<p><b>24</b> Pídale a cada miembro de la familia que escriba una oración chistosa. Únalas para hacer una historia.</p>	<p><b>25</b> Ayude a su hijo a encontrar el mejor horario para hacer la tarea. Algunos niños rinden mejor justo después de la escuela, y otros a la noche.</p>	<p><b>26</b> Si todavía no ha conocido al maestro de su hijo, hágalo. Luego hable con su hijo sobre la reunión.</p>	<p><b>27</b> Hable con su hijo sobre por qué los estudiantes que hacen la tarea sacan mejores calificaciones que los que no la hacen.</p>	<p><b>28</b> ¿Cuál es la edad promedio de los miembros de su familia? Sumen todas las edades y divida el resultado por la cantidad de miembros.</p>	<p><b>29</b> Esta noche, cenén bajo la luz de una vela.</p>	<p><b>30</b> Vaya a la biblioteca con su hijo. Saquen un libro sobre ciencias.</p>

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>1</b> Planifique hacer un poco de ejercicio con su hijo todos los días este mes.	<b>2</b> Hagan un desafío de geografía en familia. Nombre un estado, provincia o país. ¿Quién puede decir la capital más rápido?	<b>3</b> Elogie a su hijo por algo que haya hecho hoy. Haga que su elogio sea lo más específico posible.	<b>4</b> Escojan una "palabra del día". Desafíe a toda su familia a que use esta palabra en una oración. Hagan de esto un hábito diario.	<b>5</b> En la cena, cuente tres formas en las que usó la matemática hoy. Pregúnteles a los miembros familiares cómo las usaron ellos.	<b>6</b> Descubran juntos qué hay dentro de una semilla. Ponga un frijol en remojo por la noche, pélelo y ábralo por la mitad.	<b>7</b> Ayude a su hijo a cortar una manzana a la mitad. Moje las mitades en pintura y presiónelas sobre papel para hacer sellos frutales.
<b>8</b> Hoy es el aniversario del Gran Incendio de Chicago. Hagan un plan de emergencia en caso de que ocurra un incendio en la casa.	<b>9</b> Lea con su hijo algún texto que le hayan asignado para la escuela. Luego, pídale que se lo explique en sus propias palabras.	<b>10</b> Organice un concurso: ¿cuántas palabras pueden formar con las letras que hay en la palabra OCTUBRE?	<b>11</b> Pídale a su hijo que cierre los ojos y le diga todo lo que oye.	<b>12</b> Esta noche en la cena, hablen de lo mejor y de lo peor de su día. Todos deben tener la oportunidad de hablar.	<b>13</b> Hoy, haga que su hijo le enseñe a usted algo que él necesite aprender para la escuela. Esta es una gran manera de reforzar el aprendizaje.	<b>14</b> Den un paseo y busquen señales del otoño. ¿Puede su hijo identificar alguno de los árboles que ven en el camino?
<b>15</b> Coloque la hoja de un árbol sobre papel de periódico. Cúbrela con papel fino y pídale a su hijo que la coloree con un crayón.	<b>16</b> Guarde algunos libros en el auto-móvil para que su hijo siempre tengan a mano algo para leer.	<b>17</b> Aprenda con su hijo a decir <i>bola</i> en dos idiomas diferentes.	<b>18</b> Organice un concurso: ¿quién puede nombrar la mayor cantidad de partes del cuerpo? (Los órganos también cuentan).	<b>19</b> Nombre una ciudad, estado o río y desafíe a su hijo a ubicarlo en un mapa o globo terráqueo.	<b>20</b> Haga una lista con tres logros de su hijo de esta semana. Haga una lista con tres logros suyos. Póngalas donde ambos las vean.	<b>21</b> Hágase tiempo para estar un rato a solas con su hijo hoy.
<b>22</b> Invente un código secreto con su hijo. Utilícelo para escribir notas esta semana.	<b>23</b> Anime a su hijo a ser tanto un buen ganador como un buen perdedor.	<b>24</b> Dígale a su hijo que frote dos piedras durante unos minutos. ¿Puede sentir el calor que generan? Esto se llama fricción.	<b>25</b> Hagan una historia escribiendo una oración por día. En un cuaderno especial, su hijo deberá escribir una oración cada día.	<b>26</b> Deje que su hijo planifique la cena esta noche. ¿Cuántos grupos alimenticios puede incluir?	<b>27</b> Hoy es el cumpleaños de Theodore Roosevelt. Investiguen datos sobre este presidente y protector del medio ambiente.	<b>28</b> Lea con su hijo un libro que le interese a ambos.
<b>29</b> Pídale a su hijo que prediga cuántas veces saldrá cada cara de una moneda al arrojarla 10 veces. Háganlo para verificar.	<b>30</b> Jueguen al juego de la memoria con fracciones. Las fracciones con el mismo valor, como 1/2 y 2/4, forman un par.	<b>31</b> Pídale a su hijo que mencione algo que haya hecho en su vida de lo cual esté orgulloso.	<h2>Octubre 2017</h2>			

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<h2>Noviembre 2017</h2>			<b>1</b> Con su familia, comiencen a ahorrar dinero en una alcancía. Entre todos, decidan cuál va a ser la meta y cómo va a contribuir cada uno.	<b>2</b> Busque un libro que describa los días festivos en diferentes países del mundo. Escojan un nuevo día festivo para celebrar, o inventen uno.	<b>3</b> La calabaza es una verdura nativa de los E.E.UU. En el supermercado, escoja con su hijo un nuevo tipo de calabaza para probar.	<b>4</b> Evite sobrecargar a su hijo. Él necesita tiempo libre para pensar, imaginar y jugar.
<b>5</b> ¿Sabe su hijo a quién llamar en caso de emergencia? Tengan una lista telefónica en el refrigerador. Practiquen lo que debería decir.	<b>6</b> Hable con su hijo sobre los errores. ¿Cómo pueden las personas aprender de sus errores?	<b>7</b> Ayude a su hijo a hacer su propio diccionario con las palabras de deletreo o vocabulario que deba aprender para la escuela.	<b>8</b> Cuando vean televisión, hágale preguntas a su hijo: "¿Eso te parece una buena idea?" "¿Qué hubieras hecho tú?"	<b>9</b> Ponga varios objetos sobre la mesa. Pídale a su hijo que cierre los ojos y que nombre todos los objetos que pueda recordar.	<b>10</b> Organice una noche para que todos compartan su música favorita. Hablen sobre cómo hace que se sientan.	<b>11</b> Recolecten hojas, corteza de árbol, palitos y ramas. Dígale a su hijo que los pegue en un papel para hacer un árbol.
<b>12</b> Formule preguntas de trivia sobre su familia. Háganse estas preguntas durante la cena.	<b>13</b> Hable con su hijo sobre las distintas maneras de manejar el estrés. Hacer ejercicio y hablar son opciones eficaces.	<b>14</b> Muéstrela a su hijo algunas imágenes de distintas personas. Pídale que arme una historia con cada una de las imágenes.	<b>15</b> Reserve tiempo para leer en voz alta todos los días. Deje que su hijo le lea a usted también.	<b>16</b> Durante la cena, pídale que cada miembro de la familia diga algo amable sobre cada persona en la mesa.	<b>17</b> Resuelva un crucigrama con su hijo. Esta es una excelente manera de aprender palabras nuevas.	<b>18</b> Dígale a su hijo que escriba las instrucciones para armar un emparedado. Sígalas al pie de la letra. ¿Cuál fue el resultado?
<b>19</b> Hoy se celebra el día en que Lincoln pronunció el Discurso de Gettysburg. Léalo con su hijo en voz alta.	<b>20</b> Escriba una nota que diga algo bueno sobre su hijo. Escóndala en algún lugar donde él la encuentre más tarde.	<b>21</b> Haga un esfuerzo especial para reforzar los buenos modales. Recuérdele a su hijo que debe decir <i>por favor</i> y <i>gracias</i> .	<b>22</b> Haga una lista de todas las cosas por las cuales su familia está agradecida.	<b>23</b> Cuénteles anécdotas familiares a su hijo mientras le muestra fotografías de su familia. Vea si puede identificar alguna persona.	<b>24</b> En el supermercado, pídale a su hijo que compare dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál conviene comprar?	<b>25</b> Busque una receta apta para niños. Ayude a su hijo a prepararla hoy.
<b>26</b> Haga una sopa de letras: esconda palabras en una cuadrícula y rodéelas de otras letras al azar. Pídale a su hijo que las encuentre.	<b>27</b> ¿Conoce su hijo el ave del estado en el que viven? Si no la conoce, ayúdelo a buscarla.	<b>28</b> Si su hijo pudiera ser una persona famosa de la historia, ¿quién sería? ¿Por qué?	<b>29</b> Dígale a su hijo que finja ser el alcalde por un día. ¿Qué tres medidas tomaría para que su comunidad sea un lugar mejor?	<b>30</b> Hoy es el cumpleaños de Mark Twain. Lea alguno de sus cuentos con su hijo.		